

Heerlijk weekeinde met 'Onder Zeil':

Weerzien in Idskenshuizen

Voor het zesde jaar werd er afgelopen september in Friesland gezeild met de Stichting Onder Zeil. SDS-bestuurslid Lieke Koets was er bij en doet verslag. • tekst Lieke Koets, foto's Nico Haagsman

Het was weer een geweldig weekend. Lekker een paar dagen weg, veel bijkletsen en tussen-door lekker varen op de Friese meren. In totaal waren we met ongeveer 120 personen, waarvan 30 met Downsyndroom.

Het begon stormachtig. Vrijdag 12 september goot het van de regen en er stond een aardige wind toen we 's avonds afreisden naar Idskenshuizen. Het was een gezellig weerzien met vele bekenden van vorig jaar. De volgende morgen was het (bijna) droog en stond er een lekker briesje. Schuimkopjes op de golven, prima zeilweer dus! Met 22 boten en evenzoveel deskundige schippers togen we naar Sloten. Gezellig plaatsje, heerlijke lunch, alles was weer goed geregeld. En er was ruim de tijd om bij te praten met andere ouders. 's Avonds een barbecue, een kindervoorstelling en daarna de door velen langverwachte disco. Mijn zoon (Tijmen, 13) met Downsyndroom houdt niet van harde geluiden, dus een disco was altijd een grote kwelling voor hem. Zoals volgens mij bij alle tieners is bij hem inmiddels ook een knop om-

gegaan, want nadat hij bij een bekend nummer eerst aarzelend langs de zijlijn ging dansen, stond hij uiteindelijk midden op de dansvloer en bleef hij swingen tot het laatste moment. Voor mij: genieten vanaf de zijkant.

Shantykoor

Zondag was het iets warmer maar stond er helaas ook wat minder wind. Toch was het geen enkel probleem om Langweer te bereiken. Lunch, praten, wandelen, de bekende ingrediënten. Bij een tussenstop op weg naar Idskenshuizen werden we door een shantykoor verrast met een spontaan optreden. Om 4 uur terug voor het traditionele broodje kroket en daarna voldaan naar huis.

Voor geïnteresseerden: Onder Zeil 2009 zal plaatsvinden in het weekend van 11-12-13 september 2009. De stichting kiest voor een nieuwe locatie in Friesland met uiteraard weer veel leuke verrassingen. Vanaf nu kan iedereen zich aanmelden via info@stichtingonderzeil.nl. Let op: vol is vol!

